



16 octobre 2016 : Journée Mondiale de l'Alimentation

Comment se nourrissent les seniors ?

Les aliments phares de leur frigo : des **œufs** pour **84%**
des **yaourts** pour **80%** d'entre eux

40 à **48%** des seniors regardent la TV
pendant le déjeuner et le dîner

75% des seniors **ne prennent pas de goûter**
dans l'après-midi

Source : Enquête nutrition à domicile 2016 réalisée par l'Institut du Bien Vieillir Korian en partenariat avec Azaé, société de maintien à domicile

L'Institut du Bien Vieillir Korian, en partenariat avec Azaé, société de maintien à domicile, a réalisé un état des lieux des habitudes alimentaires des personnes âgées vivant à leur domicile (605 répondants interrogés à travers toute la France. Age moyen : 85 ans). Alors que les repas sont une **source de plaisir** pour **35%** des seniors interrogés, **57%** d'entre eux mangent principalement par **habitude**. Contrairement à certaines idées reçues, les personnes âgées cuisinent principalement des **produits frais** et **saisonniers** : ils apprécient tous les légumes (**18%**), avec une préférence pour les **haricots verts** (**22%**) et les **carottes** (**20%**). Côté féculents, c'est la **pomme de terre** qui arrive en tête (**60%**), suivie par les **pâtes** (**40%**) et le **riz** (**20%**). A l'heure du déjeuner, les personnes âgées privilégient les **protéines animales** (viande ou poisson) accompagnées de **crudités** et de **féculents**. Leur dîner type est plus léger : **80%** des seniors consomment un **potage**, accompagné d'**œufs** (**26%**) et de **fromage** (**77%**).



Les résultats de cette étude ont permis à Korian de renforcer son offre de restauration dans ses établissements afin qu'elle réponde aux critères du **plaisir** : avec des œufs au plat, quiches, pâtisseries de voyage et tartes aux pommes, vinaigrette, potages maison et recettes traditionnelles confectionnés dans les cuisines de Korian.

À PROPOS DE KORIAN

Korian, 1^{ère} entreprise européenne spécialiste du Bien Vieillir, créée en 2003, dispose d'une capacité d'accueil de plus de 71 500 résidents / patients en Europe (France, Allemagne, Italie et Belgique) et emploie près de 45 000 collaborateurs. Le Groupe gère plus de 710 établissements dans quatre lignes de métiers : maisons de retraite médicalisées, cliniques de soins de suite et de réadaptation, résidences services et dispositifs de soins et d'hospitalisation à domicile. www.korian.com

CONTACTS PRESSE

Claire Vaas

Responsable Relations medias
claire.vaas@korian.com
T : 01 55 37 53 11 / 06 99 76 17 21

Geneviève Cliquet

Consultant
gcliquet@sf-et-cie.com
06 07 50 05 67