



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, le 20 juin 2016

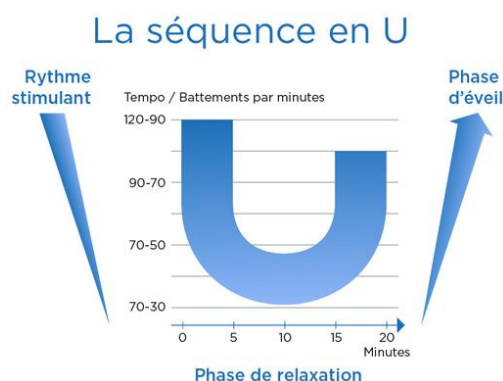
Le soin par la musique : une étude de l'Institut du Bien Vieillir Korian¹

A l'occasion de la fête de la musique, l'Institut du Bien Vieillir Korian publie les premiers résultats d'une étude réalisée dans 23 établissements du groupe Korian (20 maisons de retraites (EHPAD) et 3 cliniques de soins de suite et de réadaptation (SSR), auprès de personnes âgées dépendantes, sur l'efficacité de l'outil Music Care^{®2} dans la lutte contre l'anxiété et la douleur.

Plusieurs formations à la méthode Music Care[®] ont permis au personnel soignant du groupe Korian d'optimiser son utilisation et d'adapter son évaluation aux personnes âgées dont certaines atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de déficits cognitifs importants. Des séances individuelles et des séances de groupe ont été menées pendant 2 ans, entre janvier 2014 et décembre 2015.

La méthode Music Care[®] : principe de « la séquence en U »

Les variations du rythme, de la mélodie, des fréquences et l'harmonie des séances spécifiques Music Care[®] agissent par des canaux sensoriels, cognitifs, affectifs et comportementaux. Au niveau neurophysiologique, la musique stimule naturellement la production d'endorphines et de dopamine, neurotransmetteurs agissant directement sur la douleur. L'objectif de cette méthode est de modifier l'état de conscience par des suggestions positives. Les suggestions verbales sont ici remplacées par une induction musicale, modèle archaïque du langage. Cette induction musicale personnalisée en fonction de la préférence émotionnelle et affective du patient, va progressivement amener le patient à un état hypnotique et de relaxation par les variations des composantes musicales comme le rythme, les fréquences, la formation orchestrale et le volume.



¹ www.institutdubienvieillirkorian.org

² MUSIC CARE[®] est une méthode de musicothérapie, récemment élue meilleure application dans le traitement de la douleur. www.music-care.com



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

Les séances individuelles

Les séances individuelles ont été réalisées en position allongée avec une musique diffusée par casque. L'expérimentation en séances individuelles a été réalisées auprès de 145 personnes âgées (moyenne d'âge 83 ans dont 19% d'hommes et 81% de femmes), la plupart pouvant s'exprimer verbalement (94%). 28% avaient pratiqué un instrument de musique dans leur vie et 53% connaissaient un musicien dans leur entourage. 94% d'entre eux disaient aimer la musique. L'évaluation des différents scores a été difficile chez certains patients atteints de troubles cognitifs sévères. Cependant, les ressentis et les observations cliniques ont permis de montrer qu'après la séance, la majorité des résidents étaient détendus et sereins (71,7%). 25,7% ayant diminué leur niveau d'anxiété et 25,3% leur douleur.

Les séances collectives

52 séances collectives ont été mises en place au sein de 12 établissements Korian, 7 établissements les ont pratiqués régulièrement chaque semaine. 51 résidents ayant pratiqué 4,7 séances en moyenne ont été recensés pour l'étude. Pour les séances de groupe, le cahier d'observations a été réduit au ressenti des patients. Comme pour les séances individuelles, lors des séances de groupe, le principal effet de cette « musicothérapie » a été d'engendrer un sentiment de détente et de bien-être (52,6%) ainsi qu'un sentiment de plaisir (51,2%), pour d'autres, elle a permis l'évocation de souvenirs (15%) et de voyages (12%).

Les séances collectives ont semblé plus faciles à coordonner pour les soignants pour des raisons évidentes de temps et d'organisation. La détente, le bien-être et le plaisir ont été rapportés comme des bénéfices directement appréciables par les résidents ayant participé aux séances individuelles ou de groupe.

« Nous souhaitons poursuivre nos recherches sur ce sujet passionnant car nous avons constaté lors de cette première expérience au sein de nos établissements un bénéfice concret pour résidents et patients les plus fragilisés par la douleur ou pour ceux atteints de déficits cognitifs graves », indique le Dr Philippe Denormandie, Directeur de l'Institut du Bien Vieillir Korian ».

A propos de l'Institut du Bien Vieillir Korian

Créé à l'initiative de Korian, leader européen du Bien Vieillir, l'Institut du Bien Vieillir s'est fixé une double mission : créer une prise de conscience collective auprès de l'opinion publique quant à la réalité de l'avancée en âge et renforcer les connaissances sur les enjeux de l'avancée en âge et du Bien Vieillir, au service de l'intérêt général. En réunissant des médecins, des professionnels du grand âge, mais aussi des sociologues, des journalistes, des designers, des responsables du monde associatif, l'Institut du Bien Vieillir Korian mène des études sociétales et des recherches appliquées dans le but d'apporter des solutions spécifiques aux personnes âgées, à leur entourage et aux professionnels, tout en explorant la notion du bonheur de vieillir.
<http://www.institutdubienvieillirkorian.org>



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

Contact Institut du Bien Vieillir Korian : Aude LETTY - 01 55 37 52 50 – aude.letty@korian.com

Contacts presse :

Geneviève CLIQUET – 06 07 500 567 – gcliquet@sf-et-cie.com

Claire VAAS – 01 55 37 53 11 / 06 99 76 17 21 – claire.vaas@korian.com