



## **Thérapies non médicamenteuses et personnes âgées : Le premier chariot d'urgence sans médicaments déployé dans 40 maisons de retraite Korian**

Korian et l'Institut du Bien Vieillir Korian lancent une expérimentation visant à évaluer l'efficacité du premier chariot d'activités flash (sans médicaments) sur les troubles aigus du comportement. Cette étude s'inscrit dans le cadre du développement **des Thérapies Non Médicamenteuses (TNM)** pour les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés des établissements Korian. Le premier chariot d'urgence sans médicaments est déployé dans 40 EHPAD Korian pendant 6 mois tandis que l'Institut du Bien Vieillir Korian met en place en parallèle une étude visant à évaluer l'impact de son utilisation.

Le Docteur Didier ARMAINGAUD, Directeur Ethique, Médical et Qualité de Korian en France, nous rappelle que cette première expérimentation est l'aboutissement d'un travail de terrain des équipes soignantes autour des troubles du comportement, fréquents dans le cadre de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées. « Pour chacun de ses résidents, Korian déploie un projet personnalisé qui combine les traitements médicamenteux, les activités domestiques et sociales et l'animation loisir. En complément de ce dispositif, nous travaillons quotidiennement depuis plusieurs mois en vue de développer une alternative aux médicaments visant à répondre aux troubles de l'humeur et du comportement et aux besoins cognitifs et fonctionnels de nos résidents. Sur la base d'une réflexion scientifique et de bonnes pratiques terrain nous mettons en place un projet pilote dans plusieurs établissements favorisant les thérapies non médicamenteuses. Le chariot d'activité flash qui s'inscrit dans une thérapie plus globale dite comportementale de médiation est la première étape de ce programme complet ».

Korian a ainsi décidé de créer un « chariot d'activités flash » et de le déployer au sein de ses établissements. L'objectif : dévier l'attention fixée sur un stimulus négatif, source d'angoisse, de stress ou d'anxiété par une stimulation récréative et plaisante permettant de lever des troubles du comportement et ce dès lors que la cause n'est pas somatique (douleur, inconfort, rétention urinaire, fièvre..) ou qu'une explication rationnelle ne peut fonctionner. Il est semblable aux chariots d'urgence des hôpitaux, positionné dans le couloir, toujours disponible et comprenant 11 activités flash pour répondre aux urgences (agitation, comportements d'errance, agressivité, opposition violente, idées délirantes etc.). Le chariot d'activités flash représente une véritable prise en soins des troubles du comportement aigus.



### **Le chariot d'activités flash : principes et fonctionnements**

Il est établi que les troubles du comportement sont des symptômes majeurs liés à la maladie d'Alzheimer et apparentées et qu'ils contribuent à la perte d'autonomie du patient. Il existe aujourd'hui un arsenal thérapeutique non médicamenteux validé par des études scientifiques référentes et qui est utilisé dans des ateliers dédiés.

« Nous avons voulu expérimenter une utilisation concentrée et disponible de ces thérapies en proposant des alternatives plus efficaces en cas de manifestations aiguës de troubles du comportement. Nous déployons ces chariots dans 40 EHPAD Korian dans une démarche formalisée et pérenne », nous rappelle Stéphane HEDONT, Responsable Thérapies et Approches non Médicamenteuses chez Korian.

La mise en place du chariot d'activités flash comprend :

- un module de formation pour les équipes encadrantes et soignantes
- des grilles d'observation et des supports d'évaluation
- un mémo sur la définition des troubles du comportement
- la check-list des causes somatiques potentiels

ainsi qu'un protocole d'utilisation formalisé.

Les 11 activités flash proposées dans le chariot :

- **Activité 1 : Thérapie comportementale Réminiscence**  
Planches de photographies connues (stars, acteurs, sportifs, lieux et sites historiques) sur la période de vie des résidents accompagnés
- **Activité 2 : Thérapie comportementale Récupération Mnésique**  
Journaux et magazines récents, voire du jour
- **Activité 3 : Thérapie comportementale Sensorielle**  
Moyens pour massage et conditions bien-être : huile de massage, lingettes rafraichissantes, crème
- **Activité 4 : Thérapie comportementale Praxique**  
Pâte à modeler, emporte pièces, feutres lavables et feuilles
- **Activité 5 : Thérapie comportementale Environnementale**  
Promenade dans le cas des troubles du comportement à type déambulations et sortie inopportune
- **Activité 6 : Thérapie comportementale de médiation par la musique**  
Lecteur de musique, douche musicale, « fauteuil œuf musical » et contenus de musique divers
- **Activité 7 : Thérapie comportementale Sensorielle 2**  
Lecteur CD ou MP3 avec contenant musical d'ambiance (nature, mer, rivières...de relaxation naturelle)
- **Activité 8 : Thérapie comportementale de médiation praxiques**  
Coussin, balles de mousse...
- **Activité 9 à 11 : Thérapies comportementales de médiation d'empathie**  
Poupée d'empathie
- **Activité 10 : Thérapie comportementale de médiation par les sens**  
Balles snoezelen
- **Activité 11: Thérapie de médiation par le jeu**  
Ludim



Le Dr Philippe DENORMANDIE, Directeur de l'Institut du Bien Vieillir Korian et Directeur Général adjoint de Korian souligne qu' « au-delà de l'expérimentation terrain, nous avons souhaité évaluer l'impact de ce chariot et de son utilisation au travers d'une étude pilotée par l'Institut du Bien Vieillir Korian avec l'objectif d'évaluer l'appropriation des équipes soignantes (médecins, infirmières, psychologues) à cette nouvelle pratique ainsi que de mesurer l'impact de ce nouvel outil sur les résidents. »

---

## À PROPOS DE L'INSTITUT DU BIEN VIEILLIR

Créé à l'initiative de Korian, leader européen du Bien Vieillir, l'Institut du Bien Vieillir s'est fixé une double mission : créer une prise de conscience collective auprès de l'opinion publique quant à la réalité de l'avancée en âge et renforcer les connaissances sur les enjeux de l'avancée en âge et du Bien Vieillir, au service de l'intérêt général. En réunissant des médecins, des professionnels du grand âge, mais aussi des sociologues, des journalistes, des designers, des responsables du monde associatif, l'Institut du Bien Vieillir Korian mène des études sociétales et des recherches appliquées dans le but d'apporter des solutions spécifiques aux personnes âgées, à leur entourage et aux professionnels, tout en explorant la notion du bonheur de vieillir. <http://www.institutdubienvieillirkorian.org>

## À PROPOS DE KORIAN

**Korian, 1<sup>ère</sup> entreprise européenne spécialiste du Bien Vieillir**, créée en 2003, dispose d'une capacité d'accueil de près de 70 000 résidents / patients en Europe (France, Allemagne, Italie et Belgique) et emploie près de 45 000 collaborateurs. Le Groupe gère près de 700 établissements dans quatre lignes de métiers : maisons de retraite médicalisées, cliniques de soins de suite et de réadaptation, résidences services et soins à domicile. [www.korian.com](http://www.korian.com)

---

## CONTACTS PRESSE

### **Claire Vaas**

Responsable Relations medias

[claire.vaas@korian.com](mailto:claire.vaas@korian.com)

T : 01 55 37 53 11/ 06 99 76 17 21

### **Geneviève Cliquet Consultant**

[gcliquet@sf-et-cie.com](mailto:gcliquet@sf-et-cie.com)

T : 06 07 50 05 67