



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

Paris, le 13 octobre 2015
Communiqué de Presse

Quand l'hygiène des mains en maison de retraite médicalisée peut agir de façon significative sur la mortalité

Journée Mondiale du lavage des mains – 15 octobre 2015

Lors de la présentation en avant-première de l'étude de l'impact d'une intervention multimodale liée à l'hygiène de mains sur le risque infectieux en EHPAD, **il a été montré que l'hygiène des mains en EHPAD peut agir de façon significative sur la mortalité** (environ -30%).

Cette étude a été réalisée entre avril 2014 et avril 2015, dans le cadre d'une collaboration entre l'Institut du Bien Vieillir Korian(1) et le Conservatoire national des Arts et Métiers(2), avec la participation des Laboratoires ANIOS, professionnel de la désinfection(3) et du groupe KORIAN.

27 EHPAD ont ainsi été sollicités pour cet essai randomisé, répartis en deux groupes : un groupe témoin et un groupe intervention.

L'intervention a consisté :

- **à mettre en place au sein de chaque EHPAD un ensemble de mesures liées à l'hygiène des mains pendant un an :**
 - Un accès renforcé aux solutions hydro-alcooliques, à la fois pour le personnel, les résidents et les visiteurs,
 - Un programme éducatif destiné au personnel de santé, sur les pratiques de prévention du risque infectieux et les recommandations de bonnes pratiques pour l'hygiène des mains,
 - La création au sein de chaque EHPAD d'un groupe de travail local pour s'approprier les recommandations sur l'hygiène des mains, et adapter les outils proposés,
 - La mise en place d'une campagne de sensibilisation à l'hygiène des mains destinée aux résidents, aux visiteurs, aux intervenants extérieurs et aux personnels de santé et administratif, rappelant les principales recommandations de l'établissement,
 - Un suivi et un accompagnement des établissements sur le respect des bonnes pratiques d'hygiène des mains par une infirmière hygiéniste mise à disposition par les Laboratoires ANIOS,

- **à évaluer leur effet sur un certain nombre d'indicateurs.**

William Dab, Professeur titulaire de la chaire d'Hygiène et Sécurité du Conservatoire national des Arts et Métiers et responsable des enseignements de sécurité sanitaire au Cnam, indique que « **les données sur le sujet dans les maisons de retraite étaient limitées, ce pourquoi le Conservatoire national des Arts et Métiers a accepté de participer à cette étude pour améliorer les bonnes pratiques dans ce domaine** ». « Au Cnam, nous essayons d'établir des ponts entre les besoins d'entreprises comme Korian et le monde académique autour de **la sécurité sanitaire et de la prévention. Le thème du lavage des mains et de l'hygiène reste essentiel pour prévenir les infections chez les personnes les plus fragiles.** »

L'étude menée sur une année entre 2014 et 2015, sera soumise pour publication dans une revue scientifique de référence. Cependant, **l'Institut du Bien Vieillir Korian, à l'occasion de la Journée Mondiale du lavage des mains (OMS-15 octobre 2015)** a d'ores et déjà mis à la disposition de son personnel et de ses résidants un guide autour des bonnes pratiques en la matière et mis en place des mesures renforcées pendant les périodes épidémiques.

Le guide « HYGIENE DES MAINS EN ETABLISSEMENTS » de la collection « Les Essentiels » est aujourd'hui disponible dans les EHPAD et sur le site de l'Institut du Bien Vieillir Korian. Il nous rappelle que :


- 70% des microbes sont transmis par les mains et que 20 à 50% des infections associées aux soins peuvent être évitées grâce à une bonne hygiène des mains.
- Deux gestes simples sont à retenir à des moments clés :
 - la désinfection par friction avec une solution hydro alcoolique,
 - le lavage des mains au savon doux.

2 GESTES SIMPLES

DÉSINFECTION PAR FRICTION AVEC UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE

QUAND ?

- ▶ En entrant et en sortant de l'établissement.
- ▶ Avant et après l'accès à une salle commune.
- ▶ Avant et après tout acte de soins, entre deux actes ou soins au même résident.
- ▶ Entre deux résidents, lors de soins en série.
- ▶ Avant et après interruption d'actes ou soins (pause, téléphone, etc.).
- ▶ Avant d'enfiler des gants et après les avoir retirés.



COMMENT ?


Si vos mains sont visuellement propres :

- ▶ Prendre un creux de main de produit hydroalcoolique (3 ml minimum).
- ▶ Frictionner pendant **30 secondes minimum**.

LAVAGE DES MAINS AU SAVON DOUX

QUAND ?

- ▶ Si vos mains sont visuellement sales.
- ▶ À la prise et à la fin du service.
- ▶ Après être allé aux toilettes.
- ▶ Après avoir éternué, s'être mouché ou avoir toussé.
- ▶ Avant de cuisiner.
- ▶ Avant et après chaque repas.



COMMENT ?

Après tout geste salissant :

- ▶ Déposer une dose de savon doux dans un creux de main.
- ▶ Savonner, rincer abondamment.
- ▶ Sécher par tapotement à l'aide d'essuie-mains à usage unique.

Le personnel soignant doit avoir les bons réflexes comme avoir les ongles courts et sans vernis, des manches courtes et ne porter aucun bijou.

« Nous avons mis en place un programme de déploiement des mesures de prévention auprès de toutes nos équipes et notamment des sessions de formation, des documents

d'information pour tous les publics en cas d'épidémies, des outils de mesure dans les établissements sur l'utilisation des solutions hydro alcooliques...», souligne le Dr Philippe Denormandie, Directeur Général de l'Institut du Bien Vieillir Korian. **« Il est primordial de sensibiliser et former les soignants et le personnel encadrant mais aussi les résidents eux-mêmes et leurs proches. Nous sommes tous concernés par l'hygiène des mains ».**

Le Dr Nadia Cohen, Directrice médicale du groupe Korian nous rappelle que « les gestes simples de désinfection et les standards imposés pour l'hygiène et la traçabilité, sont bien sur contrôlés régulièrement au sein de nos établissements. Cependant, suite aux résultats de cette étude, **nous avons déployé sur l'ensemble de nos établissements un programme comportant des sessions de formation, des outils de communication spécifiques, une mise à disposition renforcée de solutions hydro alcooliques et une procédure permettant une intensification des mesures de prévention autour des épidémies annoncées par le réseau Sentinelle (4).**

Le médecin coordinateur avertit l'établissement en cas d'alerte épidémique régionale ou nationale (gastro, affections respiratoires, grippe...), et dès cet instant, le référent hygiène et l'équipe de direction mettent en place immédiatement **des actions renforcées autour de l'hygiène des mains par le personnel soignant, encadrant, et par la mise en place d'une information spécifique des visiteurs, des intervenants extérieurs, des familles et des proches.** Nous sommes persuadés que ce renforcement des mesures passe par l'information et la ré-information de tous aux moments opportuns ».

(1) <http://www.institutdubienvieillirkorian.org>

(2) <http://securite-sanitaire.cnam.fr>

(3) <http://www.anios.com>

(4) <https://websenti.u707.jussieu.fr/sentiweb/>

A propos de l'Institut du Bien Vieillir Korian

Créé à l'initiative de Korian, leader européen du Bien Vieillir, l'Institut du Bien Vieillir s'est fixé une double mission : créer une prise de conscience collective auprès de l'opinion publique quant à la réalité de l'avancée en âge et renforcer les connaissances sur les enjeux de l'avancée en âge et du Bien Vieillir, au service de l'intérêt général. En réunissant des médecins, des professionnels du grand âge, mais aussi des sociologues, des journalistes, des designers, des responsables du monde associatif, l'Institut du Bien Vieillir Korian mène des études sociétales et des recherches appliquées dans le but d'apporter des solutions spécifiques aux personnes âgées, à leur entourage et aux professionnels, tout en explorant la notion du bonheur de vieillir.

<http://www.institutdubienvieillirkorian.org>

Contact Institut du Bien Vieillir Korian :

Aude LETTY - a.letty@groupe-korian.com - 01 55 37 52 50 / 06 11 53 14 03

Contact presse : Geneviève CLIQUET – gcliquet@sf-et-cie.com - 06 07 500 567